



片柳中学校だより

片柳

さいたま市立片柳中学校

第11号 平成30年1月9日発行

さいたま市見沼区大字御蔵551

TEL 048-683-3173

<学校教育目標> 夢をはぐくむ学校 ○自ら学ぶ生徒 ○心豊かな生徒 ○心身を鍛える生徒

新年のごあいさつを申し上げます

校長 島村 暁

新年あけましておめでとうございます。昨年度よりも前進する一年であるようにお願い、「より生徒に力を、さらに生徒の力で」、そして「生徒が学校の顔」をスローガンにスタートした平成29年度も最後となる第3学期を迎えました。保護者の皆様、地域の皆様、昨年につき、本校へのお力添えをお願いし、新年のごあいさつとさせていただきます。

素敵な1年になることを

「楽しいから笑うのか、笑うから楽しいのか。この問いへの答えは明らかなように思えます。…(途中略)…笑顔を作ることのできる動物は、私たちヒトだけのようです。ヒトに備わったこの能力…(途中略)…ふだんから笑顔を大切にしたいものです。」、この文章を読んで、「あ、読んだことある。」「見たことある」と思った人は、国語の授業をしっかり受けていた人だと思います。これは、1年生の国語の教科書に載っている「笑顔という魔法(脳研究者:池谷祐二著)」の一部です。今回は、この笑顔について書いてみたいと思います。

この笑顔について調べてみると、「笑顔の○つ効果」というタイトルがたくさん出てきます。そして、○の中には、いろいろな数字が入っています。例えば、医学、美容、メンタルヘルス、コミュニケーション…と様々な分野で研究がなされています。このようなことから『笑顔は史上最高の良薬』といわれるのも納得できます。いろいろな話題の中から、笑顔の連鎖ということについて考えてみましょう。ある説では、「笑顔は、連鎖するのです。誰かが近くで楽しそうに笑っていると、ついつられて微笑んでしまうなんて事がよくあります。それは、神経伝達物質によるもので、他人の行動や感情を自分の事のように感じるのがその理由です。この笑顔の連鎖力は強く、片方が笑顔でいればもう片方も不思議と幸せな気持ちになることができます。また、笑顔には楽しいリラックスした気持ちも加わるので、笑顔が連鎖したグループは、やる気や行動力がアップします。笑顔は人間関係の潤滑油ともいわれるように、笑顔が連鎖したグループ内では、人間関係も良好になり、グループとしての質が高まります。その結果、仕事効率を上げることができます。ですから笑顔で仕事をする事はとても有効なのです」とありました。学校、学年、学級でも、参考になることがたくさんあるように思います。『誰かの笑顔が、周りを幸せにする』ということは、とても素敵なことだと思います。ぜひ、みなさんが、いつも笑顔でいられるような1年であることを願っています。

話は変わりますが、養護の教育実習で本校に来られていた小林先生の採用試験の面接練習(3年生の校長面接のようなものではありません)のなかで、「あなたの魅力を3つ教えてください」という質問をしました。すると、そのひとつに「笑顔です」という答えが返ってきました。私自身、先輩から面接について「笑顔と明るい人柄を嫌う人はいない、笑顔と明るさはやる気を感じるだろう…」というアドバイスを受けました。3年生のなかには、もうすぐ面接試験を受ける人もいます、私がもらったアドバイスに「誠実に答える」ということを加えて私からのアドバイスにします。緊張するのは当然ですが、それでも自分の考えや思いを素直に一生懸命に伝えましょう。